

## Lyžařský kurz 2026

**Termín:** 26. – 29. 1. 2026

**Místo:** Skiareál Gruň

**Ubytování:** Dům Sv. Josefa, Gruň ([www.dsvj.cz](http://www.dsvj.cz))

**Doprava:** autobusem, Hnojník - Staré Hamry



**Cena: 4.200,- Kč** – celková cena se může lišit v závislosti na náklady na dopravu dle počtu přihlášených účastníků.

Cena zahrnuje ubytování, plnou penzi, celodenní pitný režim, vývoz batohy, skipasy, dopravu autobusem.

*Poznámka: některé pojišťovny přispívají na LVVZ nemalou finanční částkou!*

### Platba:

- Částku **2.350,- Kč** uhradíte do **20. 12. 2025**
- platbu zašlete na bankovní účet školy č.: **8208440001/5500**
- variabilní symbol: **377019**  
zpráva pro příjemce: **Jméno a příjmení, třída, LK26, (např.: Jan Novák 7.A LK26),**
- zbylou částku **1.850,- Kč** na skipasy odevzdají žáci v hotovosti vedoucímu kurzu do **15. 1. 2026** nebo ji budou mít u sebe na kurzu v hotovosti. Skipasy vedoucí kurzu nakoupí hromadně 1. den.
- v případě přeplatku a vrácení peněz, bude částka vrácena na stejný účet, ze kterého byl lyžařský kurz zaplacen.

**Přihláška je po uhrazení platby v termínu do 20. 12. 2025 považována za závaznou.**

**Začátek kurzu:** V pondělí 26. 1. 2026 sraz v **7:30 u školy**, naložení batohy, odevzdání čestných prohlášení – viz níže, v 8:00 odjezd od školy.

**S sebou:** seřízená lyžařská výstroj, lyžařská helma, oteplovačky nebo jiné pevné a teplé lyžařské kalhoty, zimní boty, nepromokavá bunda, mikina, podvlíkačky, spodní prádlo, podkolenky, 2x pevné rukavice, 2x látkové rukavice, lyžařské brýle, 2x čepice, šála nebo šátek, přezuvky na chatu, oblečení na chatu, hygienické potřeby, ručník, kapesné, čelovka nebo baterka, společenské hry a maska na karneval.

**Konec kurzu:** Ve čtvrtek 29. 1. 2026 návrat ke škole v **18:00 hod.**

**Vedoucí kurzu:** Jana Štěpánková, e-mail: [stepankova.j@zshnojnik.com](mailto:stepankova.j@zshnojnik.com), tel: 725 686 889

**V případě jakýchkoliv dotazů se obraťte na vedoucí kurzu. Pokud má Vaše dítě jakoukoliv dietu či stravovací omezení, prosím, informujte vedoucí kurzu s dostatečným předstihem.**

## Informace k ubytování a sjezdovce

Ubytování je zajištěno v Domě Sv. Josefa na Gruni. Žáci budou lyžovat ve druhém největším skiareálu v Beskydech, kde jsou vhodné svahy pro začínající i zkušené lyžaře. Součástí kurzu je kromě alpského lyžování rovněž klasické lyžování kombinované s biatlonem. Ski areál je na hřebenu Beskyd s téměř 100% jistotou sněhu.

| Stav   | Sjezdovka             | Převýšení | Délka  |
|--------|-----------------------|-----------|--------|
| 1      | Závodní sjezdovka     | 138 m     | 660 m  |
| 2      | Lomená sjezdovka      | 136 m     | 750 m  |
| 3      | Kombinovaná sjezdovka | 137 m     | 720 m  |
| 4      | Spojovací sjezdovka   | 138 m     | 830 m  |
| 5      | Dětská sjezdovka      | 113 m     | 840 m  |
| Celkem |                       |           | 3800 m |

<https://www.dsvj.cz/> <http://www.skipark-grun.cz>

✂----- zde odstříhnete -----✂

### Čestné prohlášení o zdravotní způsobilosti žáka

(Odevzdejte v den odjezdu na lyžařský kurz)

Čestně prohlašuji, že zdravotní stav mé(ho) syna/dcery .....,  
ze třídy: ..... a jeho/ její věk umožňuje účast na lyžařském kurzu konaném dne  
26. – 29. 1. 2026.

Mé dítě užívá tyto léky (uved'te i dávkování):

.....,

alergie či jiná omezení .....

V Hnojníku dne ..... Podpis zákonného zástupce: .....

✂----- zde odstříhnete -----✂

### Čestné prohlášení o dobrém technickém stavu lyžařské výstroje

(Odevzdejte v den odjezdu na lyžařský kurz)

Jméno účastníka ....., datum narození .....

Zákonný zástupce výše uvedeného účastníka prohlašuje, že lyžařská výstroj je v dobrém technickém stavu, a že byla provedena kontrola a seřízení na parametry účastníka kurzu. Zákonný zástupce je právně odpovědný za případný úraz v důsledku špatného technického stavu vlastní lyžařské výstroje na lyžařském kurzu konaném 26. – 29. 1. 2026.

(Doporučujeme odborný servis)

V Hnojníku dne ..... Podpis zákonného zástupce: .....